

MIN SIDSTE VILJE

Ønsker til min begravelse/bisættelse



Begravelse
Danmark

Indhold

Forord	side 3
Personoplysninger	side 4
Trossamfund	side 4
Begravelsesform	side 4
Ceremoni	side 4
Gravsted/askespredning	side 8
Gravsten/mindesten	side 8
Donation/obduktion	side 8
Økonomiske forhold	side 9
Digital arv	side 9
Yderligere ønsker/oplysninger	side 10
Underskrift	side 10
Forudbetal din begravelse eller bisættelse	side 11

Min Sidste Vilje - ønsker til min begravelse/bisættelse

Gør det lettere for dine pårørende

Min Sidste Vilje er en hjælp til at nedskrive dine ønsker til begravelse eller bisættelse. Ved at udfylde dokumentet træffer du på forhånd nogle af de valg, som dine pårørende ellers skal stå med i en svær tid.

Det er vores erfaring, at jo mere man selv har bestemt, jo lettere bliver det for de efterladte at gennemføre en afsked, der føles rigtig.

Dine ønsker som rettesnor

De fleste pårørende ønsker at arrangere en afsked, som afspejler afdødes egne valg. Når du skriver dine ønsker ned, giver du dine nærmeste et klart udgangspunkt at handle ud fra.

Det er vigtigt at være opmærksom på, at *Min Sidste Vilje ikke er juridisk bindende*. Ønskerne kan kun følges, hvis de er mulige inden for loven og de økonomiske rammer, men de fungerer som en vigtig vejledning for dine pårørende.

En hjælp til dialog og afklaring

Formålet med Min Sidste Vilje er at skabe klarhed omkring de mange spørgsmål, der opstår i forbindelse med et dødsfald. Du behøver ikke tage stilling til alle punkter i formularen – kun dem, der betyder mest for dig.

Del dine ønsker

Det er vigtigt, at dine pårørende ved, at du har udfyldt Min Sidste Vilje, og hvor dokumentet opbevares.

Hos Begravelse Danmark kan vi opbevare en elektronisk kopi, så alle vores bedemænd kan få adgang til dokumentet, når det bliver aktuelt. Du kan enten aflevere den udfyldte formular i en af vores forretninger eller sende den via sikker mail på vores hjemmeside, www.begravelsedanmark.dk.

Opdater løbende dine valg

Dine ønsker kan ændre sig over tid. Derfor anbefaler vi, at du gennemgår og opdaterer dokumentet løbende, så det altid afspejler dine aktuelle tanker. Husk at dele en opdateret version med os, hvis vi opbevarer din sidste vilje i vores system.

Vi er her for dig

Hos Begravelse Danmark ved vi, at det kan være svært at overskue de mange muligheder. Derfor kan det være en god idé at booke en samtale med din lokale bedemand, som kan give dig kyndig og uvildig vejledning.

Du er altid velkommen til at besøge en af vores forretninger eller kontakte os på **tlf. 33 13 75 40**.

På vores hjemmeside **www.begravelsedanmark.dk** finder du desuden mere information og inspiration.

Personoplysninger

Navn: _____

CPR-nummer: _____

Trossamfund

☐ Jeg er medlem af den danske folkekirke

☐ Jeg er ikke medlem af et trossamfund

☐ Jeg er medlem af trossamfundet: _____

Begravelsesform

Jeg ønsker en

☐ bisættelse (blive brændt/kremeret) ☐ begravelse

Vidste du, at over 85 % i Danmark vælger bisættelse (kremering)?

Ceremoni

Ceremonist

Jeg ønsker, at min bisættelse/begravelse skal foregå

☐ fra en kirke ☐ fra et kapel ☐ uden ceremoni

☐ fra et andet sted (fx på stranden eller i skoven): _____

Præst/ceremonileder

☐ Jeg ønsker, at der medvirker en præst

Evt. navn: _____

☐ Jeg ønsker **ikke**, at der medvirker en præst (også kaldet en borgerlig begravelse/bisættelse)

☐ Jeg ønsker, at der medvirker en anden ceremonileder

Evt. navn: _____

Valg af kiste

Jeg ønsker, at min kiste skal være

- ☐ hvid
- ☐ farvet. Hvilken farve: _____
- ☐ i træ. Hvilken træsort: _____
- ☐ produceret med fokus på miljøet

Andre ønsker til kisten:

Vidste du, at der findes mange muligheder for kister – fx farvede kister, kister trykt med personlige motiver samt forskellige træsorter? Du kan se udvalget på begravelsedanmark.dk.

Påklædning i kiste

Jeg ønsker at blive iklædt

- ☐ mit eget tøj (fx uniform eller tøj med en affektionsværdi):
- _____
- _____

- ☐ ligskjorte

Udsmykning af kiste

Jeg ønsker, at min kiste udsmykkes med

- ☐ blomster ☐ anden form udsmykning

Eventuelle ønsker til blomster/udsmykning af kisten:

Vidste du, at kisten kan udsmykkes med blomster, personlige genstande eller tekster og tegninger lavet af de pårørende?

Ceremoniprogram

Jeg har følgende ønsker til ceremonien (fx musik, salmer/sange, kor, solist):

☐ I stedet for blomster fra deltagerne ønsker jeg donation til:

Ceremonideltagere

Jeg ønsker særligt, at følgende personer inviteres til at deltage i ceremonien:

Navn og kontaktoplysninger:

Navn og kontaktoplysninger:

Kistebærere

Jeg ønsker, at følgende personer skal bære kisten:

Vidste du, at kisten normalt bæres af 6 personer (3 på hver side)?

Rustvognskørsel

Jeg ønsker, at kisten bliver kørt i en

☐ klassisk rustvogn ☐ motorcykel-rustvogn

Vidste du, at Begravelse Danmark som de eneste i landet tilbyder rustvognskørsel med en Harley Davidson-rustvogn?

Eventuelle andre ønsker til rustvognen (fx farve):

Jeg ønsker, at rustvognen kører forbi:

Dødsannonce

Vidste du, at du kan bestemme, om information omkring dødsfaldet og ceremonien må bekendtgøres på forhånd?

Jeg ønsker dødsannonce indrykket

☐ i avisen. Hvilken/hvilke: _____

☐ online (med mulighed for deling på fx Facebook eller LinkedIn)

Jeg har følgende ønsker til dødsannoncen (fx tekst, symboler, indhold):

☐ Jeg ønsker, at ceremonien skal foregå uden forudgående bekendtgørelse

Vidste du, at der findes mange muligheder for urner – fx forskellige farver, former og materialer? Du kan se vores udvalg på begravelsedanmark.dk.

Valg af urne

Jeg ønsker, at min urne skal have følgende farve: _____

Eventuelle andre ønsker til urnen (fx type, form, materialevalg):

Mindesammenkomst

☐ Jeg ønsker en mindesammenkomst efter ceremonien

Eventuelle ønsker til mindesammenkomsten (fx sted, mad, gæster):

☐ Jeg ønsker **ikke**, at der afholdes en mindesammenkomst efter ceremonien

Gravsted/askespredning

Vidste du, at askedeling kræver dispensation fra stiftet?

Jeg ønsker at få

- ☐ kisten/urnen nedsat i jorden på: _____ kirkegård
- ☐ i nyt gravsted ☐ i eksisterende gravsted: Nr. _____
- ☐ i kendt fællesgrav ☐ i ukendt fællesgrav
- ☐ urnen nedsat på en skovbegravelsesplads: _____
- Evt. nr.: _____
- ☐ asken strøet ud på åbent hav (askespredning): _____
- ☐ askedeling: _____

Gravsten/mindesten

Vidste du, at gravsten/mindesten kan laves i forskellige materialer – blandt andet granit, keramik og træ?

Jeg ønsker

- ☐ en ny gravsten/mindesten ☐ at få opdateret en eksisterende gravsten

Eventuelle ønsker til gravsten/mindesten (fx materialevalg, dekorationer, overflade, inskription):

Donation/obduktion

Vidste du, at donation af legeme til lægevidenskaben kræver en særskilt, underskrevet erklæring?

Medicinsk forskning

- ☐ Jeg har testamenteret mit legeme til forskning, nr.: _____
- Navn på universitet: _____

Organdonation

- ☐ Jeg er registreret som organdonor på sundhed.dk
- ☐ Jeg er **ikke** registreret som organdonor på sundhed.dk

Obduktion

- ☐ Jeg tillader obduktion af mit legeme
- ☐ Jeg ønsker **ikke** obduktion af mit legeme

Økonomiske forhold

- ☐ Jeg er medlem af Sygeforsikring Danmark, grp.: _____
- ☐ Jeg er medlem af fagforening: _____
- ☐ Jeg er medlem af begravelseskasse/-opsparing: _____
- ☐ Jeg har forudbetalt min begravelse/bisættelse hos: _____

Testamente

- ☐ Jeg har oprettet testamente hos advokat: _____
(Testamentariske ønsker bør indskrives i et egentligt testamente)

Digital arv

Jeg ønsker, at der skal ske følgende med mine digitale konti og sociale medier (fx slettes, download indhold, omdan til mindeside):

Konto, medie, platform:

Ønsker til håndtering:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Yderligere ønsker/oplysninger

Underskrift

Jeg håber, at mine ønsker så vidt muligt respekteres

Dato: _____

Underskrift: _____

Hvis der skulle opstå tvivl eller uenighed om det her skrevne, beder jeg følgende person om at tage den endelige beslutning:

Navn: _____

Relation: _____

Telefon/mail: _____

Forudbetal din begravelse eller bisættelse

Når du har udfyldt Min Sidste Vilje, har du mulighed for også at forudbetale din begravelse eller bisættelse. På den måde sikrer du ikke blot, at dine ønsker bliver respekteret – du giver samtidig dine pårørende ro og trykthed i en svær tid.

Med en forudbetalt aftale er mange praktiske beslutninger allerede truffet, og bedemandens ydelser er betalt. Det betyder, at dine pårørende hverken skal tage stilling til valg som kiste, urne og ceremoni eller bekymre sig om de økonomiske forhold.

En aftale med Begravelseskassen Danmark

En forudbetalt begravelse administreres af Begravelseskassen Danmark – landets ældste begravelseskasse, som også ejer Begravelse Danmark.

Begravelseskassen Danmark er en selvstændig forening, hvor overskuddet går tilbage til medlemmerne.

Alle forudbetalte begravelser og bisættelser gennemføres af Begravelse Danmarks egne bedemænd, som kender aftalerne indgående. Det betyder, at du kan være tryk ved, at afskeden altid bliver gennemført præcis som ønsket og med højeste faglige kvalitet.

Vælg en aftale, der passer til dig

Du kan vælge mellem flere forskellige aftaler – fra en enkel løsning uden ceremoni til mere omfattende aftaler med særlige kister, blomster og salmehæfter. Der er også mulighed for at vælge en løsning med større fokus på miljøet.

Derudover kan du indbetale et tillægsbeløb til personlige ønsker.

Hvis der står penge tilbage, når alle udgifter er dækket, udbetales restbeløbet til boet.

Sådan kommer du i gang

- Opret en aftale direkte på **forudbetalt.dk**
- Ring til Begravelseskassen på **33 36 49 88**
- Eller kontakt din nærmeste Begravelse Danmark-forretning for en uforpligtende samtale.

Vi hjælper dig gerne med at finde den løsning, der passer bedst til dig og dine ønsker.



Har du taget stilling?

- Planlæg selv din afsked.
- Gør det nemt for dine efterladte.
- Få en aftale, der gælder, uanset om priserne stiger.

Ring til os i dag på **33 36 49 88** for mere information eller en uforpligtende samtale.
Vi er her for at hjælpe dig med at skabe en god og værdig afsked.
Læs mere på **forudbetalt.dk**

**Begravelseskassen
Danmark**

Begravelse Danmark

Livet er noget særligt,
det bør det sidste farvel også være.

Begravelse Danmark • 33 13 75 40
www.begravelsedanmark.dk